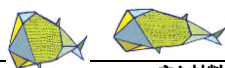


8月の予定献立表【離乳食 中期・後期・完了】



石山くじら小規模保育園
発行日：令和8年7月吉日

日	曜	主な材料				
		昼食	おやつ	血・肉・骨になる(赤)	熱や力となる(黄)	調子をととのえる(緑)
3	月	おかゆ・わかめと豆腐のスープ 鶏肉のうま煮 にんじんときゅうりのサラダ	(午前)せんべい (午後)ヨーグルト	絹ごし豆腐・鶏肉・ヨーグルト	せんべい・米・さとう・じゃがいも	カットわかめ・にんじん・たまねぎ・きゅうり
4	火	おかゆ・さつまいものみそ汁 白身魚のうま煮 ポテトサラダ	(午前)せんべい (午後)ビスケット	白身魚	せんべい・米・さつまいも・片栗粉・じゃがいも・ビスケット	たまねぎ・にんじん・きゅうり
5	水	おかゆ・豆腐のすまし汁 鶏肉の野菜あんかけ にんじんのコーンと和え	(午前)せんべい (午後)ウエハース	絹ごし豆腐・鶏肉	せんべい・米・さとう・片栗粉・ウエハース・コーン	にんじん・たまねぎ
6	木	おかゆ・わかめのすまし汁 肉じゃが 千草和え	(午前)せんべい (午後)ビスケット	鶏肉	せんべい・米・じゃがいも・さとう・ビスケット	カットわかめ・たまねぎ・にんじん・ほうれん草・もやし
7	金	おかゆ・かぼちゃの豆乳スープ 鶏バーグ マカロニサラダ	(午前)ウエハース (午後)すいか	豆乳・鶏肉	ウエハース・米・片栗粉・マカロニ・コーン	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・すいか
8	土	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
10	月	麻婆茄子丼 スープ もやしのナムル	(午前)ビスケット (午後)★さつまいもきんとん	豚ひき肉	ビスケット・米・片栗粉・さつまいも・コーン	なす・にんじん・たまねぎ・もやし・きゅうり
12	水	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
13	木	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
14	金	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
15	土	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
17	月	おかゆ・野菜スープ じゃがいものそぼろ煮 きゅうりサラダ	(午前)せんべい (午後)ウエハース	鶏肉	せんべい・米・じゃがいも・さとう・ウエハース	キャベツ・にんじん・たまねぎ・きゅうり
18	火	おかゆ・ミネストローネ 白身魚の洋風煮 ブロッコリーのサラダ	(午前)ウエハース (午後)ヨーグルト	白身魚・ヨーグルト	ウエハース・米・マカロニ・じゃがいも・さとう・片栗粉	にんじん・たまねぎ・トマト・ブロッコリー
19	水	鶏そぼろうどん さつまいもサラダ オレンジ	(午前)ビスケット (午後)★わかめがゆ	鶏肉	ビスケット・うどん・さとう・さつまいも・米	にんじん・たまねぎ・きゅうり・オレンジ・カットわかめ
20	木	おかゆ・ほうれん草のみそ汁 鶏肉のうま煮 ささみとキャベツのごまあえ	(午前)せんべい (午後)ビスケット	鶏肉	せんべい・米・じゃがいも・さとう・ビスケット	ほうれん草・大根・たまねぎ・キャベツ・にんじん
21	金	おかゆ・野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりとコーンのサラダ	(午前)せんべい (午後)バナナ	鶏肉	せんべい・米・片栗粉・コーン	たまねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・バナナ
22	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)			
24	月	おかゆ・すまし汁 鶏肉の野菜あんかけ キャベツのおひたし	(午前)ウエハース (午後)ヨーグルト	鶏肉・ヨーグルト	ウエハース・米・片栗粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ
25	火	おかゆ・かぼちゃのみそ汁 さわらのだし煮 にんじんときゅうりのサラダ	(午前)ビスケット (午後)せんべい	さくら	ビスケット・米・せんべい	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・カットわかめ・きゅうり
26	水	おかゆ・にんじんのすまし汁 茄子と豚肉の煮物 チンゲン菜とコーンのあえもの	(午前)せんべい (午後)★蒸しパン	牛乳・豚肉	せんべい・米・片栗粉・さとう・コーン	にんじん・たまねぎ・なす・ピーマン・チンゲン菜
27	木	おかゆ・わかめのみそ汁 鶏肉のうま煮 ほうれん草のおかかあえ	(午前)せんべい (午後)ビスケット	鶏肉	せんべい・米・じゃがいも・さとう・ビスケット	カットわかめ・にんじん・たまねぎ・ほうれん草
28	金	おかゆ・豆腐のすまし汁 鶏バーグ にんじんの煮びたし	(午前)せんべい (午後)★マカロニきなこ	絹ごし豆腐・鶏肉・きなこ	せんべい・米・片栗粉・マカロニ	にんじん・たまねぎ
29	土	お弁当				
31	月	鶏肉のあんかけ丼 コーンサラダ バナナ	(午前)せんべい (午後)★蒸しパン	鶏肉・牛乳	せんべい・米・じゃがいも・片栗粉・コーン・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・キャベツ・バナナ

※上記は後期食の献立です(おやつは後期食から提供致します)。離乳食の進み具合に応じて、提供する食材、味付け、形態を変えさせていただきます。

★印のおやつは、手作りです。 ※完了食から午前、午後おやつに牛乳が付きます。